

Information protocole sanitaire salle de musculation

La salle de musculation, le sauna et les vestiaires sont ouverts à tous. Cependant, il est obligatoire de respecter le protocole sanitaire interne de l'usine (Protocole STELLANTIS).

L'utilisateur doit attester sur l'honneur :

- N'avoir présenté aucun symptôme évocateur du Covid19 mentionné dans ledit protocole (Fièvre, perte du goût et de l'odorat, fatigue intense, toux...).
- Ne pas avoir été « cas contact » d'un cas confirmé, OU bien dans ce cas appliquer toutes les mesures recommandées par les autorités sanitaires et/ou le service de santé.
- S'engage à respecter l'ensemble du protocole sanitaire et des règles mis en place pour l'utilisation de la salle de musculation, le sauna, les vestiaires et le matériel mis à disposition.
- Porter le masque (Sont interdits les masques personnels en tissus / Sont autorisés les masques papiers chirurgicaux uniquement).

Vestiaire : Port du masque obligatoire de l'entrée à la sortie du vestiaire

Avant la séance :

1/ Déshabillage : masque obligatoire.

L'utilisateur désinfecte sa partie du banc qu'il va utiliser ainsi que son/ses porte-manteaux. L'utilisateur se change.

Toutes ses affaires seront rangées dans son sac après s'être mis(e) en tenue, son manteau ou veste accroché(e) au porte-manteaux

Après la séance :

1/ Douche (voir paragraphe ci-dessous) :

Désinfection des mains avant entrée dans les vestiaires et la douche.

Désinfection de la douche avant/après la douche à l'aide d'un spray mis à disposition (pulvériser du produit sur l'ensemble de la douche).

2/ Rhabillage :

Une fois « en tenue de civil », l'utilisateur désinfecte sa partie du banc qu'il a utilisé ainsi que son/ses porte-manteaux.

Salle de musculation (port du masque obligatoire et masque sportif spécifique dans la salle)

Désinfection des mains avant de pénétrer dans la salle (gel sur le mur à disposition) – gel hydro-alcoolique personnel recommandé.

Désinfection de la machine selon la fiche, avant et après utilisation.

Nommer sa bouteille d'eau avec ses initiales, sur le bouchon.

Eviter les prêts et échanges de matériel personnel entre les utilisateurs.

Eviter les prêts et échanges de toutes denrées alimentaires, sportives, boissons, etc...

Respect du nombre maximum autorisée :

- Dans la salle : **10 personnes maximum**
- Dans les vestiaires : **3 personnes maximum**
- Le sauna : **2 personnes maximum**

Dans la mesure du possible, utilisation en quinconce des machines et/ou une sur deux.

Date et signature de la prise de connaissance du règlement et de l'engagement sur l'honneur.

NOM :

PRENOM :

Date :/..../.....

Signature :